

# أكزيما اليد



**هل يعتبر تجنب المواد المحسسة أمراضاً مفيداً دوماً ؟**  
بغض النظر عن كشف المادة المحسسة أم لا ، فإنه من المهم الالتزام بالنصائح التالية :

- ١- الترطيب المستمر وخصوصاً بعد الاستحمام أو الوضوء.
- ٢- تجنب الماء الساخن عند الاستحمام.
- ٣- تجنب كثرة استخدام الصابون.
- ٤- تجنب استخدام الليفة عند الاستحمام.
- ٥- لبس القفازات ذات البطانة القطنية عند استخدام المنظفات ( مثل غسل الصحون أو الأرضيات )

واحد أو أكثر من الأمراض التحسسية المعروفة مثل :  
( الربو، التهاب الأنف التحسسي أو الإكزيما التأتبية ).  
إن مهمة الطبيب هي مساعدتك في تحديد العامل المسبب لحدوث هذا النوع من الإكزيما وذلك بالسؤال عن نوع المحسسات والمهيجات الجلدية المستعملة يومياً مثل : ( المنظفات والصابون، والقفازات، إضافة إلى معرفة إذا كان لديك استعداد للتحسس فقد يلجأ الطبيب لإجراء اختبار التحسس لتحديد العامل المسبب).

## العلاج :

إن الأمر الرئيسي في إنجاح العلاج هو تحديد وتجنب العامل المسبب.  
وقد يصف الطبيب بعض الكريمات المرطبة، ومركبات الكورتيزون ، والمضادات الحيوية الموضعية في حال وجود الالتهاب الجرثومي.

تعتبر إكزيما اليد من الأمراض الجلدية الشائعة نسبياً .  
يبدأ الطفح عادة على هيئة جفاف وتشقق ثم يصبح أحمرًا ومغطى ببعض القشور.  
هناك عوامل عديدة تؤدي إلى حدوث الإكزيما مثل :  
التماس الشديد مع الماء، والجو الجاف، والصابون، والمنظفات، مواد الغسيل الكيميائية، المطهرات، والقفازات المطاطية وحتى منتجات الرعاية الجلدية الشخصية.

-من الضروري جدا التحدث مع الطبيب عن جميع هذه العوامل المحتملة في إحداث هذا النوع من الإكزيما والمستعملة بشكل يومي لمحاولة تحديد العامل المسبب ومحاولة تجنبه.

إن السبب الرئيس لإكزيما اليد يتعلق بالعوامل المهيجة للجلد الخارجية المنشأ، إضافة للاستعداد الشخصي للمصاب نفسه، ويقصد بالاستعداد الشخصي هم الأشخاص الذين لديهم أو لدى عائلاتهم ميل لحدوث

DRM

عيادات ديرما  
Derma Clinic

أكزيما  
اليد

Hand  
Eczema



DRM

عيادات ديرما  
Derma Clinic

920033055

WWW.DERMAMEDICALGROUP.COM

- أمراض جلدية • Dermatology
- جراحة تجميل • Plastic Surgery
- زراعة الشعر • Hair Transplant
- العلاج بالليزر • Laser Treatment
- علاج الدوالي • Varicose Veins Treatment

920033055

info@derma-clinic.com

www.dermamedicalgroup.com



Dermaclinicksa



Dermaclinics



Dermaclinics



clnicderma