

## تساقط الشعر



٢) الالتهابات الشديدة، الزكام الشديد، ارتفاع درجة الحرارة، قد يحدث سقوط للشعر خلال ١-٣ شهور من أحد الأمراض المذكورة وعادةً ما يتم تصحيح هذا التساقط من تلقاء نفسه.

٣) أمراض الغدة الدرقية: قد يترافق سقوط الشعر مع زيادة أو نقص نشاط الغدة الدرقية، وهذا الاضطراب عادة ما يشخص بالتحاليل المخبرية ويتم السيطرة عليه، بعلاج الاضطراب الحاصل في الغدة الدرقية.

٤) نقص البروتين خلال الحمية الغذائية : يحدث سقوط للشعر لدى بعض المرضى الذين يخضعون لحمية غذائية صارمة قليلة البروتين أو لدى بعض الأشخاص الذين لديهم عادات سيئة في الطعام وهنا يحصل سقوط للشعر خلال ١-٣ شهور من بداية الحمية الغذائية حيث يأخذ الجسم بتوفير البروتين بتحويل جزء كبير من الشعر إلى طور الراحة ، وبالتالي لسقوط الشعر ويكمن العلاج في هذا النوع، باتباع حمية غذائية متوازنة مع توافر كميات جيدة من البروتين في الغذاء اليومي.

٥) الأدوية : بعض الأدوية تؤدي لتساقط الشعر مثل الأدوية المستخدمة لعلاج النقرس، التهاب المفاصل، الكآبة، أمراض القلب والضغط، مضادات التخثر والجرعات العالية من فيتامين A

٦) الأدوية المضادة للسرطان: يحصل سقوط ٩٠٪ من الشعر بعد ١-٣ أسابيع من بدء العلاج بهذا النوع من الأدوية، وعادة ما يتم التحسن بعد التوقف من استعمال هذه الأدوية.

٧) حبوب منع الحمل: قد يحصل لدى بعض النساء سقوط للشعر عند استعمال حبوب منع الحمل ، وهنا ينصح بتحويل حبوب المنع المستخدمة حالياً بنوع آخر، كما قد يحصل لدى بعض النساء سقوط للشعر بعد ٢-٦ أشهر من توقف استعمال

### الحالات التالية :

- الإفراط باستعمال هذه المواد الكيميائية.
- وضع هذه المواد على الشعر لفترات طويلة.
- تطبيق أكثر من إجراء واحد على الشعر في نفس الوقت.
- تسريح الشعر الشديد وربطه بطرق وموديلات خاصة.
- الاستعمال الزائد للشامبو، فرشاة الشعر إضافة لتنشيف الشعر بشدة

### تساقط الشعر الوراثي ( الصلع ) :

هذا النوع هو من الأمراض الأكثر شيوعاً ، والذي عادة ما يورث من أحد الأبوين أو كليهما. يبدأ التساقط عادة في سن ٢٠-٣٠ سنة، والعلاج المتوفر لمثل هذه الحالات، هو مركبات المينوكسيديل موضعياً أو مركب الـ FINASTERIDE عن طريق الفم. وفي بعض الحالات المتقدمة قد يُلجأ لزراعة الشعر الطبيعي.

### ما هي المسببات الأخرى لسقوط الشعر ؟

١) سقوط الشعر بعد الولادة : يكون الشعر خلال مرحلة الحمل في نمو جيد، غير أن الشعر يدخل في مرحلة الراحة والسقوط بعد الولادة بعدة أشهر، وهذه الحالة تستمر عادة من ١-٦ أشهر وتزول تلقائياً عند معظم النساء.

تعتبر شكوى تساقط الشعر ، من الأمراض الشائعة لدى كلا الجنسين ، والتي تعكس تأثيراً اجتماعياً سلبياً لدى العديد من المرضى.

### النمو الطبيعي للشعر :

يوجد في فروة رأس الشخص العادي حوالي ١٠٠,٠٠٠ شعرة، وإن ٩٠٪ من هذا الشعر هو في مرحلة النمو التي تستمر حوالي ٣ سنوات في حين أن ١٠٪ من الشعر يكون في مرحلة الراحة والتراجع، وهذا الشعر يتساقط عادة خلال ٣ أشهر، وهذا يعني أن سقوط ١٠٠ شعرة في اليوم، لا يعتبر أمراً مرضياً أو مقلقاً بل هو ناتج طبيعي من دورة حياة الشعر. وعندما يكون لديك سقوط الشعر أكثر من ١٠٠ شعرة في اليوم، فيجب في هذه الحالة مراجعة الطبيب الجلدي.

### تساقط الشعر المترافق مع استخدام منتجات العناية بالشعر :

إن استعمال منتجات وأساليب الرعاية بالشعر مثل صبغات الشعر، مزيلات اللون، مزيلات التجعد مثل الكيراتين والمواد المجدعة للشعر قد يؤدي لضرر ملحوظ بالشعر خصوصاً في



عيادات ديرما  
Derma Clinic

تساقط  
الشعر

Hair  
Loss



حيوب منع الحمل.  
- نقص الحديد الشديد المؤدي لفقر الدم  
- بعد العمليات الجراحية  
- نتف الشعر الذاتي : قد يقوم بعض الأشخاص وخاصة  
الأطفال بنتف الشعر أو لفه حول أصابعهم ، وهي أحد العادات  
السئية التي قد تكون استجابة لاضطراب نفسي.

إن أسباب سقوط الشعر عديدة ومتنوعة وطبيب الجلدية  
يستطيع بإذن الله تشخيص السبب ومن ثم تقييم الحالة وإعطاء  
العلاج المناسب.



عيادات ديرما  
Derma Clinic

920 033 055

www.derma-clinic.com

- أمراض جلدية ◆ Dermatology
- جراحة تجميل ◆ Plastic Surgery
- زراعة الشعر ◆ Hair Transplant
- العلاج بالليزر ◆ Laser Treatment
- علاج الدوالي ◆ Varicose Veins Treatment

920033055

info@derma-clinic.com

www.derma-clinic.com



Dermaclinicka



Dermaclinics



Dermaclinics



cl clinicderma