

العلاج الضوئي (الاروباند) :

ما هو الاربوباند ؟

هو نوع من الضوء فوق البنفسجي (ب) ذو الحزمة الضيقة (٣١١ نانومتر) وهذا الضوء عالي الكثافة والتركيز .

يستخدم الاربوباند لعلاج الكثير من الأمراض الجلدية من خلال تقليل النشاط الزائد للخلايا المناعية في الجلد دون أن يتسبب بضرر على الجلد الطبيعي وما حوله. ومن هذه الأمراض الجلدية : البهاق، الصدفية ، الأكزيما، والعديد من الأمراض الجلدية الأخرى.

لماذا يفضل استخدام هذا العلاج ؟

يعتبر الاربوباند الأكثر أماناً ونجاحاً في علاج العديد من الأمراض الجلدية إذ يقوم بتغطية وعلاج مساحات واسعة ومنتشرة من الجلد في حالات البهاق والصدفية ويستخدم في الأحيان مع علاجات أخرى توصف من قبل الطبيب.

فوائده :

- علاج آمن وغير مؤلم.
- أعراضه الجانبية قليلة .

أهم التعليمات والارشادات :

(1) قبل الجلسة :

- عدم التعرض لأشعة الشمس المباشرة لمدة طويلة.
- يجب أن تكون البشرة نظيفة وجافة خالية من أي كريم أو مساحيق التجميل.
- يجب الحرص على تغطية العينين وعدم فتحها حتى تنتهي الجلسة.

- إعلام الأخصائية بأي أعراض جانبية ظهرت من الجلسات السابقة.

(2) بعد الجلسة :

- عدم التعرض لأشعة الشمس لمدة طويلة بعد الجلسة مباشرة.

- ترطيب البشرة باستخدام المرطبات واستخدام العلاج الموصوف من قبل الطبيب.

الأعراض الجانبية :

- احمرار الجلد، حكة ، وجفاف
- اسمرار الجسم بشكل عام ويزول هذا الاسمرار بعد عدة أسابيع من توقف العلاج
- قد يتسبب في بعض الأحيان بحروق كما هو الحال مع أشعة الشمس وهذا الأمر نادرا الحدوث.

الأسئلة الشائعة :

هل العلاج آمن ؟

نعم . نظراً لطبيعة العلاج الضوئي الشبيه بالشمس فإن تعرض الجسم لهذا الضوء آمن جداً كما أنه يعتبر علاج آمن للأطفال والنساء الحوامل، وخلال السنوات التي استخدم فيها الجهاز لم يتم تسجيل أي حالة سرطان جلد بسبب هذا الضوء .

DRM

عيادات ديرما
Derma Clinic

العلاج الضوئي ناروباند (ب)

Narrowband UVB



ماذا يمكن أن أتوقع أثناء العلاج؟

أولاً: العلاج يعطى في وحدة العلاج الضوئي تحت اشراف الطبيب من قبل أخصائيين ذو كفاءة عالية وتدريب مكثف. يعطى العلاج بجرعات محددة على فترات زمنية محددة من الطبيب، والجلسة الواحدة تستغرق عادة من ثواني إلى دقائق.

هل العلاج مؤلم؟

لا ، معظم المرضى لا يعانون من أي ألم أو شعور بعدم الراحة، ولا يحتاج العلاج إلى أي مخدر موضعي.

DRM

عيادات ديرما
Derma Clinic

920 033 055

www.derma-clinic.com

- أمراض جلدية • Dermatology
- جراحة تجميل • Plastic Surgery
- زراعة الشعر • Hair Transplant
- العلاج بالليزر • Laser Treatment
- علاج الدوالي • Varicose Veins Treatment

920033055

info@derma-clinic.com

www.derma-clinic.com



Dermaclinicka



Dermaclinics



Dermaclinics



clinicderma