

صحة

بشركك

ههي

أولويتنا



علاج إزالة اللون
(التبييض)

920033055
تحويله 5



إمسح!
لتحميل البروشور

لايت

Light Clinics

المركز الوطني لعلاج وجراحة البهاق



www.lightclinic.com

light_clinic light_clinic @light_clinic

يتميز المركز بوجود مستشارين متخصصين لعلاج البهاق حيث أجريت أكثر من 8000 حالة تبييض تحت إشراف كادر طبي ومتابعه مستمرة لذلك.

ماهو العلاج بالتبييض ؟

هو عملية إزالة صبغة الميلانين من الجلد عن طريق كريم التبييض ، حيث يتم وضع الكريم على الجلد السليم حتى يتم توحيد لون الجسم بأكمله باللون الأبيض .
الاسم العلمي للكريم هو مونوبنزيل إيثر الهيدروكينون ، واسمه التجاري : (بنكوين) ويوجد له ثلاثة تراكيز : 20% - 30% - 40% ويصعب كيميائياً تحضير تركيز أعلى.

ماهي الحالات التي يستخدم فيها العلاج بالتبييض ؟

- البهاق المنتشر بمساحة أكثر من 30 إلى 50% من مساحة الجسم والذي ليستجيب لعلاجات إعادة اللون .
- البهاق الطرفي النشط المنتشر الذي يصيب (اليدين أو الرجلين والشفاه) حيث أن نسبة نجاح أي علاج من علاجات إعادة اللون في هذه المناطق من الجسم شبه معدومة .

كيفية ومدة استخدام العلاج ؟

- عادة يصف الطبيب لمريض التبييض تركيز 20% للبدء به تليفاً لحدوث أي تحسس جلدي (احمرار وجفاف) من التركيزات الأعلى ، ويتم الانتقال للتركيزات الأعلى بناءً على مدى استجابة المريض للعلاج وعدم تعرضه للتحسس الجلدي المتوقع .
- يستخدم الكريم عادة لمدة 2 إلى 4 أشهر في كل منطقة من مناطق الجسم ، حيث يبدأ المريض عادةً بتوحيد المناطق الظاهرة كالوجه والرقبة واليدين ، ومن ثم المناطق الداخلية بالتدريج .
- متوسط المدة التي يستغرقها المريض عادة حتى ينتهي من التبييض وتوحيد لون الجلد سنتين (قد يحتاج لأقل من سنتين أو أكثر و ذلك يعتمد على مدى انتشار البهاق في الجسم ومدى تفاعل الجلد مع العلاج ، واجتهاد المريض والدقة والحرص بوضعه مرتين باليوم لعدة ساعات وهذا ما يختلف عادة من مريض لآخر)

أسئلة شائعة حول كريم البنكوين

س : هل سيكون بياض الجلد شديداً بعد التبييض ، وما مدى تأثيره على لون الشعر ؟

ج : يكون لون الجلد حسب لون البهاق للشخص نفسه ، ولايتسبب الكريم في بياض الشعر مما يجعل الشكل أكثر قبولاً .

س : هل يمكن لاستخدام الكريم على منطقة من الجسم أن يتسبب في إزالة الصبغة من منطقة أخرى من الجسم لم يوضع عليها الكريم ؟

ج : نعم إن وضع الكريم في منطقة ما قد يتسبب في زوال اللون عنها وكذلك عن غيرها من مناطق الجسم عليها مما يسهل مهمة المريض ويسرع في العلاج .

ولا يستطيع المريض تبييض يديه فقط لأنه ينتشر للوجه وغيره

وللمعلومية مريض البهاق وبعد التبييض يكون الجلد نسبياً محمي من السرطان بعكس ما يعتقده البعض .

س : هل يسبب كريم البنكوين سرطاناً في الجلد ؟

ج : لا يوجد أي علاقة بين هذا الكريم والسرطان ، ولم يتم إثبات أي حالة حتى الآن قدم وجود هذا العلاج .

س : هل تظهر بقع بنية على الجلد كما يحدث مع الأوربيين عند التعرض للشمس ؟

ج : نعم يحدث كثيراً وإذا حدث ذلك يمكن إزالته بسهولة إما بمعاودة استخدام الكريم نفسه أو بواسطة استخدام الليزر .

س : هل يكون زوال اللون بشكل تدريجي أم بشكل تبقيع سيء في الجلد ؟

1. غالباً ما يكون زوال اللون بشكل تفتيح تدريجي مقبولاً ومتجانساً ، لكن هذا لا يمنع من ظهور بقع صغيرة ذات لون أفتح .

2. توسع البقع الموجودة .

3. ظهور بقع وتداخلها مع بعض .

س : هل يوجد إبرة (حقنة) يأخذها المريض وتكون مسؤولة عن توحيد اللون ؟

ج : لا يوجد أي علاج يؤخذ عن طريق الحقن بخلاف ما يتردد كثيراً بين الناس أو عن طريق الفم يؤدي إلى توحيد اللون ،

فما يسمى بإبر التوحيد أو التبييض غير موجودة طبياً أبداً

إرشادات استخدام كريم البنكوين ؟

- يفضل غسل الجسم قبل وضع الكريم وقد نحتاج استخدام كريم (Retin-A) قبل وضع الكريم بساعة واحدة ليس في بداية العلاج (عند عدم استجابة بعض المناطق يستخدم المقشر وهذا غير ضروري)

- في حالة حدوث حساسية (احمرار شديد) في الجلد ، يجب إيقاف استخدام الكريم حتى يتحسن الجلد مع استخدام المرطب ، عندما يتحسن الجلد يتم معاودة استخدام الكريم بتطبيقه يوماً بعد يوم لمدة أسبوع ، ثم مرة يومياً لمدة ثلاثة أيام ، ثم مرتين يومياً ، وفي حال حدوث أي مضاعفات يرجى مراجعة الطبيب . الاحمرار قد يكون إيجابياً كمرحلة من مراحل العلاج .
- إذا لم يحدث أي حساسية في الجلد يتم وضع الكريم مرتين يومياً بشكل طبيعي ، ولا بد من فرك الكريم بشكل دائري

- ينصح بلبس قفاز طبي بعد دهن الكريم لحصره على الجلد .
- عدم استخدام الكريم حول العينين
- عدم ملامسة الزوجين والأطفال والأشخاص الأصحاء بعد وضع الكريم إلا بعد الاستحمام .

- للوقاية : ينصح (الحامل والمرضة) بعدم استخدام الكريم — مع العلم أنه حتى الآن لاتوجد أي أبحاث أو دراسات أثبتت أو نفت وجود خطر على الحامل أو المرضعة من استخدامه .

- في حال احتاج المريض للمساعدة في استخدام وتطبيق الكريم على بعض مناطق الجسم التي يصعب عليه الوصول إليها ، يجب على الشخص الذي سيقوم بالمساعدة لبس قفازين قبل ملامسة الكريم . أقل مدة لبقاء الكريم في الجلد 4 ساعات وإن زاد الوقت فهو أفضل .

- لف الجلد بغطاء نايلون ولكن ليس مع بداية العلاج ، بعد تأقلم الجلد مع البنكوين يستخدم النايلون أقلها الساعتين الأولى .

هل يوجد طرق أخرى للتبييض ؟

نعم من الممكن استخدام الليزر للتبييض والكي بالتبريد (النيتروجين السائل) ولكنه يكون محصور فقط للأماكن الصغيرة من الجلد التي لا تستجيب لكريم البنكوين ولايستخدم لمساحات كبيرة لأنه إجراء مؤلم .