

البهاق

لايت
Light Clinics

المركز الوطني لعلاج وجراحة البهاق



920033055
تحويله 5



إمسح!
لتحميل البروشور



www.lightclinic.com

light_clinic light_clinic @light_clinic

صحة
بشرك
هي
أولويتنا

المركز الوطني لعلاج وجراحة البهاق أكبر مركز متخصص لعلاج وجراحة البهاق في الشرق الأوسط. يمتلك المركز طاقات وخبرات طبية على أعلى مستوى وكفاءات طبية متخصصة لعلاج وجراحة البهاق وهو على اطلاع وتواصل مستمر مع معظم المراكز المتخصصة في علاج وجراحة البهاق في العالم. يساهم المركز في تطور علاج البهاق من خلال عمل أبحاث دورية.

يملك المركز آخر وأحدث الأجهزة والاساليب الطبية المتطورة لعلاج وجراحة البهاق. ويعتبر مرجع عالمي في البهاق

ما هو البهاق؟ البهاق هو مرض جلدي

يتصف بظهور بقع بيضاء اللون ناجمة عن فقد الخلايا (الصباغية) الميلانية في الجلد والمسؤولة عن إنتاج مادة الميلانين التي تعطي كل شخص لونه الخاص به، والبهاق يمكن أن يحدث في جميع الأعمار ويتساوى معدل إصابة الرجال والنساء.

لماذا يحدث فقدان الخلايا الصباغية؟ لا نعرف بالضبط السبب الدقيق لفقدان الخلايا الصباغية ولكن هناك مجموعة من الفرضيات وتعتبر الفرضية المناعية أقواها وأكثرها قبولاً حيث تعتبر أن البهاق من أمراض المناعة الذاتية حيث تقوم خلايا المناعة بمهاجمة الخلايا الصباغية وتخريبها.

ما هي أعراض البهاق؟ لا توجد أعراض مصاحبة للبهاق ولكن ذكر بعض المرضى وجود حكة خفيفة أحياناً وخاصة في بدايات ظهور البقع

هل البهاق معدية؟ كلا ليس معدياً على الإطلاق
هل البهاق مرضاً وراثياً؟ هو ليس وراثياً لكنه أحياناً عائلياً حيث أن احتمال ظهور البهاق لدى أقارب الدرجة الأولى لمريض البهاق هي حوالي 6% ولكن ما يقارب 20% من مرضى البهاق يذكر وجود إصابة أحد الأقارب بالبهاق

ماهي نسبة انتشار البهاق في المجتمع؟ يعتقد سابقاً أن نسبة انتشار البهاق في المجتمع حوالي 1% وفي الحقيقة لا توجد دراسات لمعرفة هذه النسبة بدقة، ولكن ذكرت بعض التقارير أن النسبة هي أعلى من ذلك وقد تصل لـ 4%

هل للطعام علاقة بحدوث البهاق؟ هناك اعتقاد شعبي أن تناول الأسماك واللحامين معاً يسبب البهاق لكن هذا الاعتقاد خاطئ إذ لا توجد أبداً بين الطعام وحدوث البهاق، وكذلك ليس للبهاق علاقة أبداً بنقص الفيتامينات ولا الحمية ولا نقص الزنك

هل للحالة النفسية علاقة بالبهاق؟ كثير مؤخراً الحديث عن هذا الموضوع وتوجد حالياً دراسات كثيرة حوله ولكن ومن الناحية العلمية لا توجد علاقة بين الحالة النفسية غير الجيدة وحدوث البهاق ولكن غالباً تكون النفسية بعد الإصابة بالبهاق غير جيدة تؤثر سلباً على نتائج العلاج والاستجابة له.

هل هناك أنواع للبهاق؟ نعم هناك أنواع للبهاق وبشكل عام هو 3 أنواع أو أنماط هي:

1. البهاق الموضعي localized vitiligo ويقسم إلى

• بقعي focal

• مقطعي segmental

• مخاطي mucosal

2. البهاق المعمم generalized ويقسم إلى

• الوجهي الطرفي acrofacial

• الشائع vulgaris

3. الشامل universal وهو عندما يصيب البهاق أكثر من 80% من مساحة الجسم

هل كل بقعة بيضاء هي بهاق؟ كلا ليست كل بقعة بيضاء هي بهاق، فهناك العديد من الأمراض الجلدية يمكن أن تظهر بشكل بقع بيضاء ومنها: النخالية البيضاء pityriasis alba، النخالية المبرقشة pityriasis versicolor، المهق albinism، ابيضاض الجلد الناجم عن المواد الكيميائية والحروق وتعدى هذه الحالة leukoderma وكذلك هناك ابيضاض الجلد بعد الالتهاب.

إلى أي حد يمكن أن يتطور البهاق؟ إن البهاق مرض مزمن وتطوره يختلف من شخص لآخر ولا يمكن التنبؤ أبداً عن تطوره وانتشاره

هل هناك علاج يمنع عودة ظهور البهاق أو يمنع ظهور بقع جديدة؟ كلا لا يوجد أي علاج يفيد في الوقاية أو يقلل احتمال عودة البهاق. هناك بعض العلاجات التي قد تستخدم ليقاف انتشار البهاق ويفضل استشارة الطبيب في مثل هذه الظروف.

هل توجد أمراض أخرى ذات علاقة بالبهاق؟ يعتبر البهاق من أمراض المناعة الذاتية autoimmune disorders ولذلك قد يكون مرتبط بأمراض مناعية أخرى مثل أمراض الغدة الدرقية، الداء السكري، فقر الدم الوبيل وهذا نادر ولا يستدعي عمل أي تحاليل إلا في أحيان قليلة بناء على رؤية الطبيب المعالج ونادراً يقوم بإجراء تحاليل طبية تشمل وظائف الغدة الدرقية وسكر الدم الصيامي وتعداد عام للدم

ما هي علاجات البهاق؟ هناك طريقتين أساسيتين لعلاج البهاق:

1. الأولى إعادة اللون repigmentation للجلد المصاب بالبهاق

العلاج بإعادة اللون يكون إما عبر علاجات موضعية أو بالعلاج الضوئي أو بالعلاج الجراحي

أ- العلاجات موضعية:

• المراهم الكورتيزونية ويجي استخدامها تحت إشراف طبي لمنع حدوث سوء استخدام تجنباً للتأثير الجانبية للكورتيزون.

• المعدلات المناعية immunomodulators وتشمل tacrolimus و pimecrolimus، وهي أيضاً تستخدم موضعياً على البقع البهاقية.

ب- العلاج الضوئي: (للتفاصيل الاطلاع على نشره بعنوان "العلاجات الضوئية للبهاق")

ج- العلاج الجراحي: (للتفاصيل الاطلاع على نشره بعنوان "زراعة الخلايا الصباغية")

2. الثانية إزالة اللون depigmentation للجلد السليم (للتفاصيل الاطلاع على نشره بعنوان "علاج إزالة اللون")

نصائح هامة لمرضى البهاق

- الحرص على الاستخدام المتكرر لواقي الشمس للمناطق البيضاء لمنع حدوث حروق الشمس (كل ساعتين وبطبقة سمكية). وخاصة عند التعرض الطويل لساعات.
- عدم استخدام أي كريم او مرهم قبل استشارة الطبيب فهذا قد يسبب لاحتك ويؤدي الى انتشار المرض.
- عدم استخدام أي كريمات أو مراهم تحتوي على مواد كيميائية أو مركبات الينزوفينون والهيدروكينون أو الفينول وغيرها من المركبات المبيضة للجلد ومن هذه الكريمات (Eldoquine and Benoquine)
- عدم اللجوء لإجراء عمليات التقشير Peeling وبكافة أنواعها سواء باستخدام أحماض الفواكه أو حمض الخل أو التقشير بالليزر وسنفرة الجلد.
- لا ينصح بعمل ليزر إزالة الشعر حيث أن مصدر الصبغة هو البصيلة