

الصدفية



صحة

بشركتكم

هني

أولويتنا

920033055
تحويلة 5

إمسحوا
لتحميل البروشور



www.lightclinic.com

light_clinic light_clinic @light_clinic

لايت
Light Clinic

الصدفية

هو مرض جلدي مزمن وغير معد، يظهر على شكل بقع حمراء مغطاة بقشور ذات لون أبيض. والصدفية قد تعالج وتختفي وقد تظهر مرة أخرى.

من هم الأشخاص المعرضون للإصابة بالصدفية؟
يصيب المرض كلا الجنسين وفي جميع الأعمار، وتبلغ نسبة الإصابة به حوالي 2 - 3% من عامة الناس وهناك حوالي 5 مليون مصاب بالصدفية في أمريكا وحدها وتسجل عامة حوالي 150,000 إصابة جديدة كل سنة.

ما سبب حدوث الصدفية؟

ان السبب الرئيس للصدفية غير معروف تماماً، وقد دلت الدراسات لوجود عوامل جينية خاصة هي المسؤولة عن عن تكاثر خلايا الجلد السريع الحاصل في الصدفية، فمن المعروف أن إعادة ترميم وتبدل الخلايا السطحية للبشرة يحدث عند الأشخاص الطبيعيين كل 25 يوم، في حين انه يحدث بسرعة أكبر بحوالي 10 مرات عند مرضى الصدفية وهذا يؤدي لتكدس وتراكم الخلايا والقشور في البقع الصدفية.

ماهي العوامل المسببة لحدوث الصدفية؟

1. الوراثة: يوجد لدى 30% من المرضى تاريخ ايجابي للإصابة بالصدفية لدى عائلاتهم.
2. الأذيات الجلدية: قد يحدث لدى بعض مرضى الصدفية ظهور بقع صدفية جديدة بعد حوالي 10 - 14 يوماً من أي اذية قد يصاب بها الجلد (حكة، جرح، خدوش...)
3. الالتهابات: (مثل التهاب اللوزتين والأنف)، وعادة ماتكون عاملاً محرضاً للصدفية خاصة عند الاطفال. وهذه المعلومة ليست مؤكدة علمياً
4. بعض الأدوية الخافضة للضغط، ومضادات الملريا.

العلاجات المتوفرة لعلاج الصدفية:

• **العلاجات الموضعية:** مثل الكورتيزون الموضعي، الستيروئيد، القطران، مشتقات فيتامين D.

• **العلاجات الضوئية:** بإحدى الأجهزة التالية:

- بوبا PUVA
- الاكزامير ليزر EXCIMER
- الناروباند UVB NARROW BAND

• **العلاجات عن طريق الفم (الفموية):** مثل الميثوتريكسات، السيكلوسبورين، والريتنوئيدات.

• **العلاجات بالحقن:** مثل العلاجات البيولوجية الحديثة وكثيراً ما نلجأ للمشاركة بين أكثر من نوع من العلاجات للحصول على النتيجة الأفضل.

علاج اليوم الكامل للصدفية طريقة جوغرمان :

هي من الطرق الآمنة والفعالة جداً في علاج الصدفية وقد تم استخدامها منذ عقود من الزمن وفي العديد من دول العالم، ولكن تم إدخال بعض التعديلات عليها حديثاً للحصول على أفضل النتائج، وتجري هذه المعالجة داخل المركز بحكم تخصصه ومن قبل طاقم طبي مدرب وتحت إشراف مباشر من الأطباء والاستشاريين.

هل يمكن إزالة الشعر بالليزر لمرضى الصدفية؟

نعم

نصائح هامة لمرضى الصدفية :

- العمل على إنقاص الوزن : حيث يساعد هذا على الشفاء من الصدفية وسرعة الاستجابة للعلاج.

- عدم تناول أقرص الكورتيزون بالفم أو حقنة بالعضل

ملخص طريقة علاج اليوم الكامل:

تعتمد هذه الطريقة من المعالجة على وضع مجموعة من المراهم والمركبات الموضعية عالية الفعالية مثل مراهم القطران والستيروئيد إضافة الى المعالجة الضوئية باستخدام العلاج الضوئي فوق البنفسجي ب. ضيق الحزمة او حديثاً باستخدام جهاز الاكزامير ليزر.

إجراءات ما قبل المعالجة:

• يتم عرض المريض على الطبيب حيث يشرح له المرض واسبابه وعلاجاته المختلفة وكيفية التعامل معه.

• يتم اجراء فحص سريري شامل للمريض وتقويم حالته وتقييم شدة الاصابة مع اجراء بعض الفحوصات المخبرية اذا اقتضت الحاجة.

• توضع الخطة العلاجية المناسبة للمريض ويزود بالتعليمات والتوجيهات الضرورية التي تساهم في تحسين الداء ورفع نسبة الفائدة.

فوائد علاج اليوم الكامل للصدفية:

1. طريقة آمنة وفعالة ونسبة الاستفادة تصل من 80 - 90 % بإذن الله وذلك خلال اسبوعين.

2. هذه الطريقة تفيد في علاج حالات الصدفية المزمنة والمستعصية التي لاتستجيب للعلاجات الموضعية الأخرى المستخدمة مثل المراهم وكريمات الكورتيزون والمرطبات المختلفة والمركبات المزيله للقشور مثل حمض الساليسيليك.

3. توفر على المريض الوقت وتغنيه عن العلاج المطول الذي يتم فيه استخدام العلاجات العادية لعدة اشهر او سنوات وهذا ماقد يؤدي بالمريض الى الشعور بالملل والإحباط.

4. تمنح المريض فترة خالية من المرض (زوال البقع الصدفية) لعدة اشهر وحتى سنوات وهذا يرتبط بمدى التزام المريض باتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة.

5. تجعل المريض على تواصل دائم مع الطاقم الطبي حيث تتم العناية به ومراقبته بشكل يومي وهذا يساعده على تفهم مرضه وكيفية التعامل والطرق الصحيحة لوضع الأدوية الموصوفة له.

6. خالية من التأثيرات الجانبية السيئة التي قد تحدث مع استخدام العلاجات الأخرى كالمراهم الكورتيزونية والادوية الفموية